



**Undersökning:
Äggkonsumtion och äggtraditioner
påskan 2012**



www.svenskaagg.se

Sammanfattning

Under påsken frossar vi svenskar i ägg. Totalt konsumerar vi 2000 ton ägg under påskveckan.

Inför påskhelgen har branschföreningen Svenska Ägg låtit undersöka våra äggvanor. Totalt 1000 personer har deltagit i undersökningen som genomförts av PFM Research som en e-enkät i februari 2012.

Nästan alla svenskar tycker om att äta ägg

- 97 procent av den svenska befolkningen äter ägg
- Sju av tio äter ett eller flera ägg i veckan

Det perfekta ägget...

- 44 procent tycker att det perfekta ägget ska ha krämig gula och fast vita
- 30 procent vill ha det hårdkokt
- 22 procent vill ha det löskokt
- Ju äldre man är desto lösare vill man ha ägget, om vice versa. De unga föredra hårdkokta framför löskokta ägg.

Svenska påsktraditioner

Påsktraditionerna är starka i Sverige. Framför allt äter vi ägg, men även godis.

En normal helg äter svensken i genomsnitt 2,1 kokta ägg. Under påskhelgen ökar snittkonsumtionen till 4,1 kokta ägg.

Mest populära påsktraditionerna:

- 74 procent äter ägg med med topping av t.ex. majonnäs och räkor under påsken
- Nästan hälften äter kokt ägg till frukost
- 38 procent dukar fram kokta, oskalade ägg på påskbuffén.
- Nästan 60 procent ger bort påskägg med godis, får besök av påskkärringar och sätter in påskris med fjädrar.

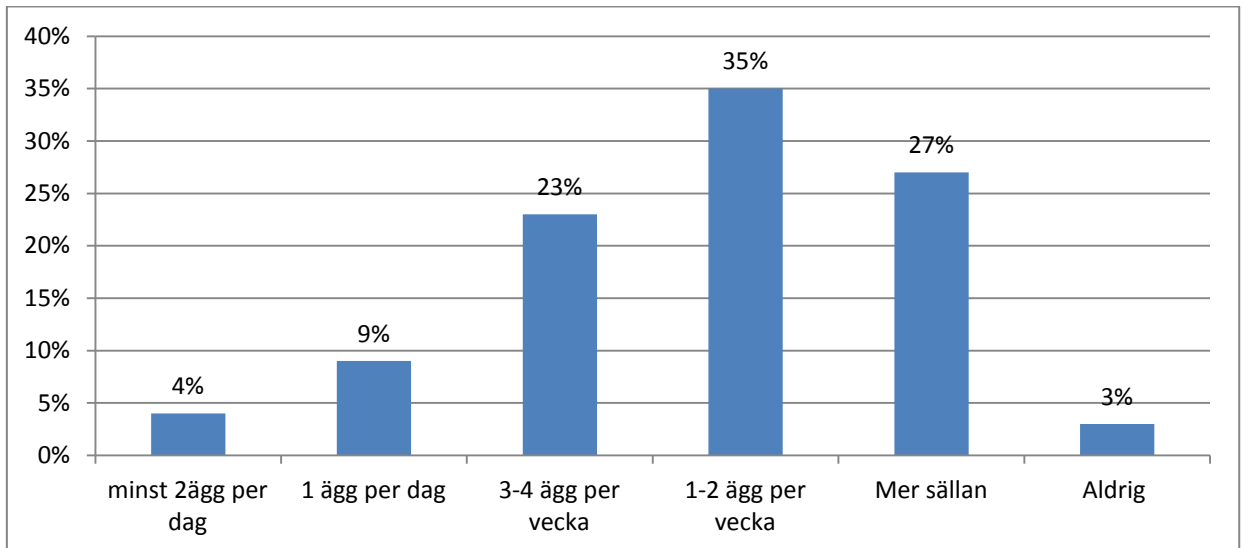
Minst populära påsktraditionerna:

- Det verkar vara ute att blåsa ut och måla ägg, endast fem procent säger sig göra detta under påsken.
- Även traditionell infärgning av ägg och att tillverka påskpynt förekommer inte i någon större utsträckning längre.
- Vill du servera något mer ovanligt till påsk så är äggtoddy en glömd delikatess som bara fyra procent brukar avnjuta till påsken.

Äggkonsumtion en vanlig vecka

En vanlig vecka äter vi svenskar 2,6 ägg i ren form, dvs kokt, stekt, i omelett etc. Sju av tio svenskar äter ett eller fler ägg i veckan. Var sjätte svensk äter minst ett ägg om dagen. Endast tre procent av svenskarna äter aldrig ägg i ren form.

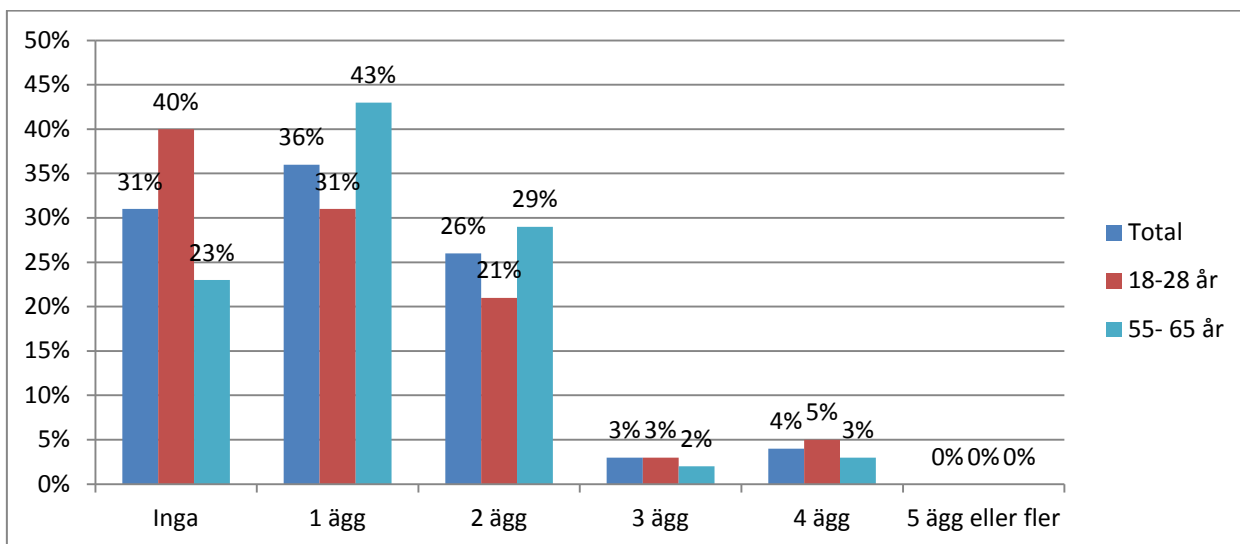
Fråga: I vilken omfattning äter du ägg i ren form, dvs kokt, stekt eller omelett osv? Frågan avser inte ägg i matlagning eller bakning.(%)



Vi äter 2,1 kokta ägg i snitt per helg

Sju av tio svenskar äter kokt ägg varje helg. I genomsnitt äter vi 2,1 kokta ägg per person under en vanlig helg. Äldre personer är betydligt mer förtjusta i kokta ägg än yngre.

Hur många kokta ägg brukar du äta en vanlig helg? (%)



Under påskhelgen äter vi dubbelt så många kokta ägg

Under påskhelgen ökar vår äggkonsumtion rejält. Totalt konsumerar vi 2000 ton ägg under påsken. Under själva påskafton kulminerar äggkonsumtionen. Från att ha ätit drygt två kokta ägg en vanlig helg ökar vi konsumtionen till 4,1 kokta ägg i snitt under påskhelgen. Män äter mer kokta ägg än kvinnor: 4,5 ägg per man jämfört med 3,8 ägg per kvinna. De unga äter något mer kokta ägg än de äldre.

Konsumtion av kokta ägg under påskhelgen (antal ägg i genomsnitt):

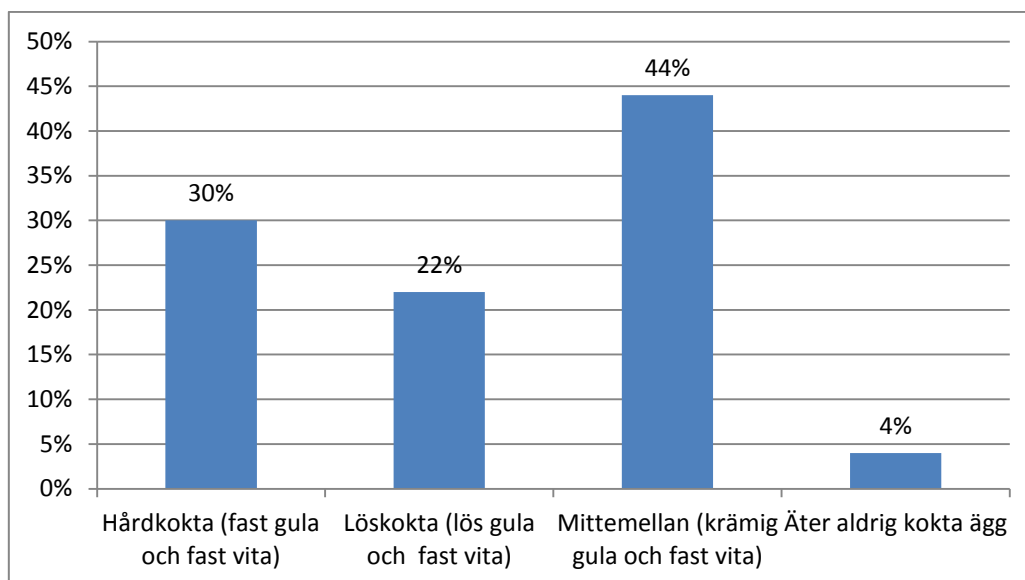
Total	Man	Kvinna	18-28 år	29-39 år	40-54 år	55-65 år
4.1	4.5	3.8	4.3	4.1	4.1	3.9

Endast fem procent avstår helt från ägg under påskhelgen. De flesta äter mellan två och fem ägg under helgen medan 21 procent äter minst sex ägg. 80-talisterna äter något mindre ägg än de över trettio år.

Det perfekta ägget har krämig gula och fast vita

Allra flest blir glada om de lyckas koka sitt ägg ”mittemellan”. Gulan ska ha en krämig konsistens medan vitan ska vara fast, 44 procent vill ha sitt ägg tillagat på det sättet. 30 procent vill ha ägget hårdkokt så att även gulan är fast. 20 procent vill däremot att gulan är lös för att ägget ska upplevas som perfekt.

Hur föredrar du att äta kokta ägg? (%)

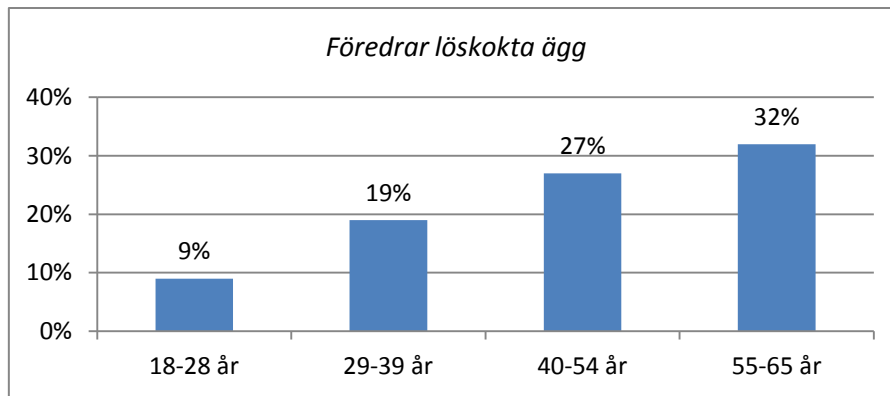


Unga gillar hårdkokt – äldre gillar löskokt

Hur man vill ha sitt ägg varierar beroende på hur gammal man är. Löskokta ägg är klart populärast i åldrarna 55-65 år. 32 procent av denna åldersgrupp föredrar löskokta ägg jämfört med endast nio procent av 18-28-åringarna. Omvänt så är hårdkokta ägg mer populära bland de yngre än bland de äldre.

Det perfekta ägget i olika åldrar:

	18-28 år	29-39 år	40-54 år	55-65 år
Hårdkokta	36%	33%	27%	24%
Löskokta	9%	19%	27%	32%
Mittemellan	47%	44%	42%	44%
Äter aldrig kokta ägg	9%	4%	4%	0%



Hur vi tillagar våra ägg under påsken

Påsken är ju den stora ägghelgen. Då äter hälften av befolkningen kokt ägg till frukost och fortsätter sedan att äta ägg i olika former även under resten av dagen.

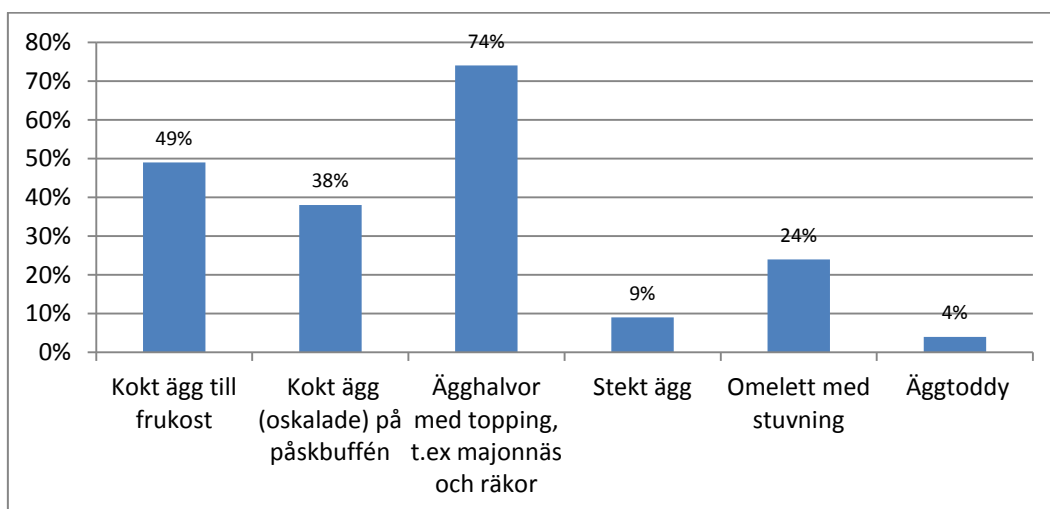
Allra helst äter vi våra ägg med topping av något slag, t.ex majonnäs och räkor under påsken. Hela tre av fyra svenskar äter ägg på detta sätt under påsken.

Nästan 40 procent dukar upp oskalade kokta ägg på påskbuffén.

Omelett är också ett vanligt sätt att inta sina ägg på under påsken (24 %).

Vill du däremot bjuda på något mer ovanligt under påsken ska du tillaga en äggtoddy. Endast fyra procent brukar nämligen servera äggtoddy under påsken.

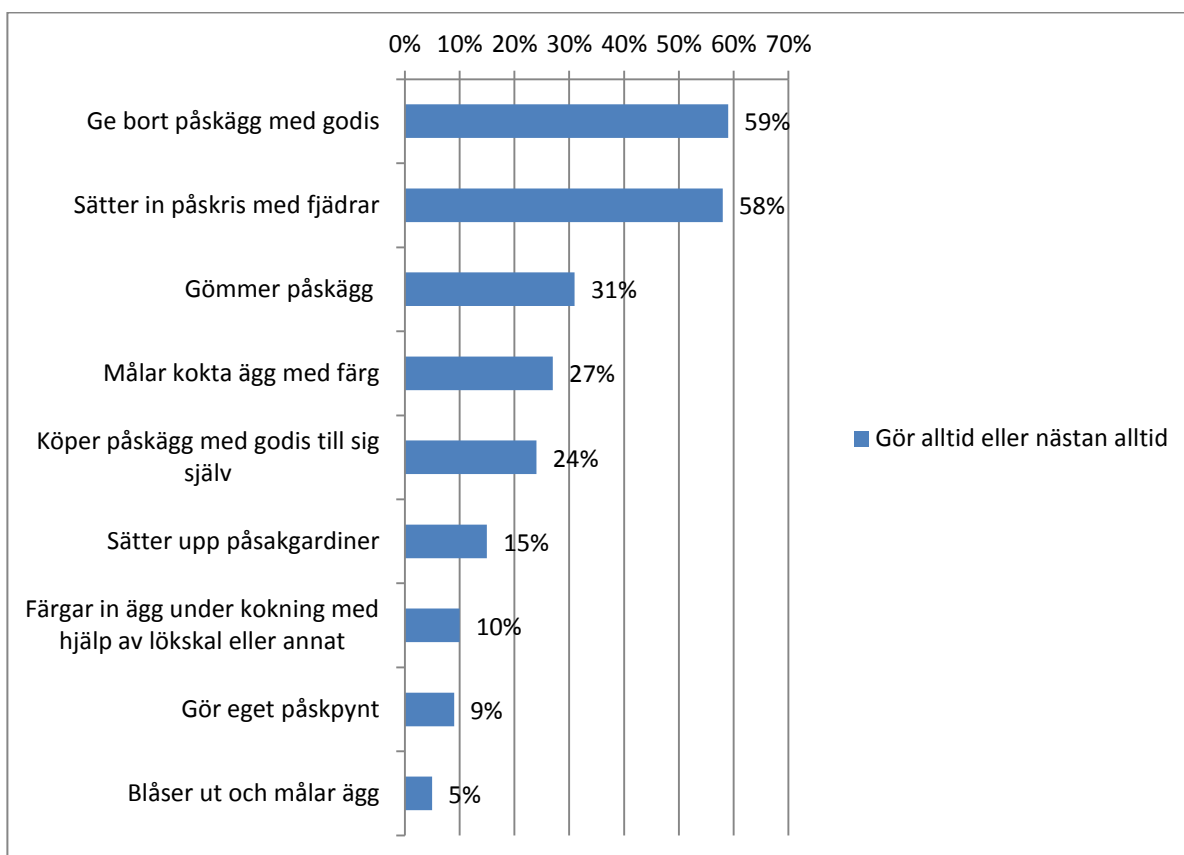
Hur brukar du äta ägg under påsken? (%)



Ge bort påskägg den vanligaste påsktraditionen

Påsktraditionerna är starka i Sverige. Förutom att äta ägg så ger vi framför allt bort påskägg med godis och sätter in påskris med fjädrar. Nästan sex av tio svenskar gör något av detta. Var tredje svensk brukar gömma påskäggen och ganska många brukar även måla ägg (27 %). Däremot är gamla traditioner som att blåsa ut och måla ägg, traditionell infärgning av ägg och göra påskpynt mindre vanliga.

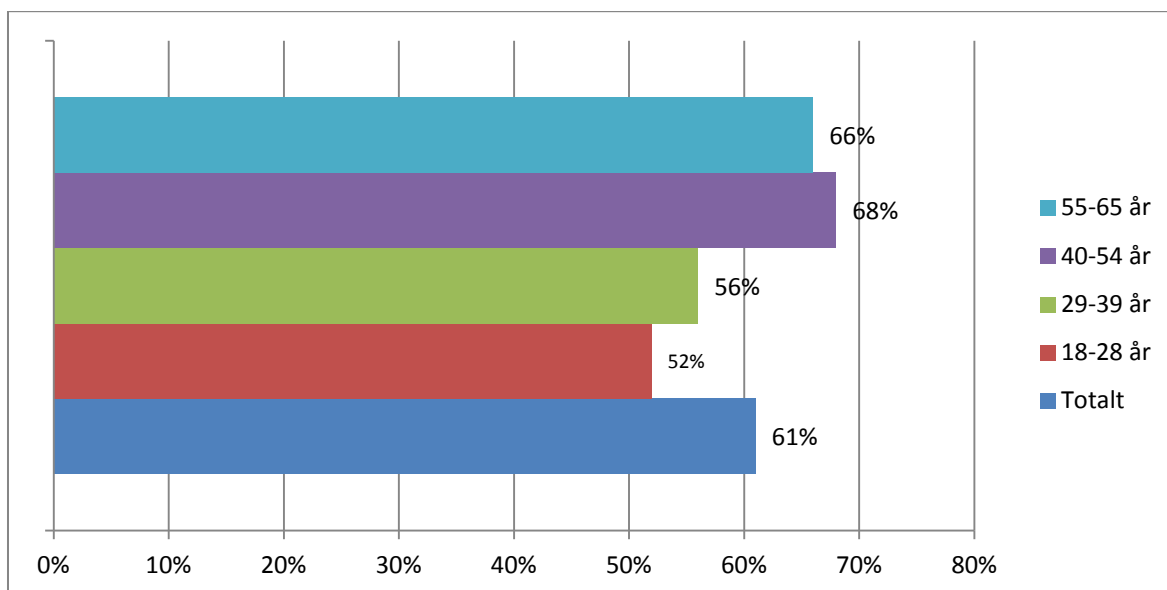
De populäraste påsktraditionerna (% som svarar alltid eller nästan alltid)



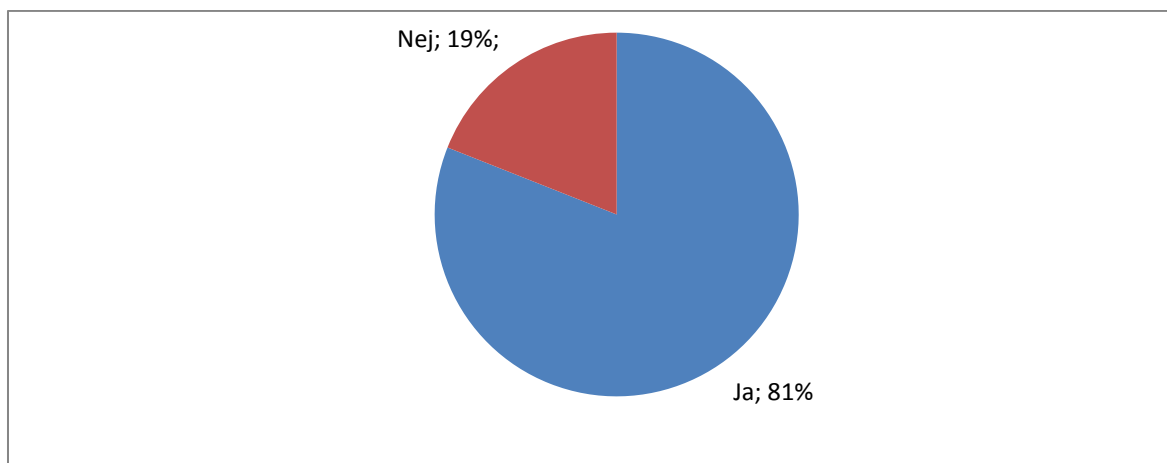
Sex av tio får besök av påskkäringar – åtta av tio har förberett sig med godis

Traditionen att klä ut sig till påskkäring är stark i Sverige. Sex av tio svenskar brukar få besök av påskkäringar under påskhelgen. Flest besök får de äldre, 66 procent av de äldre brukar få besök av påskkäringar medan endast hälften av 80-talisterna uppger att de får sådana besök. Av de som brukar få besök är 80 procent förberedda och har köpt hem godis i förväg. Framför allt de äldre brukar ha förberett för besök av påskkäring.

Brukas du få besök av påskkäringar under påskhelgen? (%)



Om ja, brukar du förbereda så att du har godis eller annat att ge påskkäringarna?

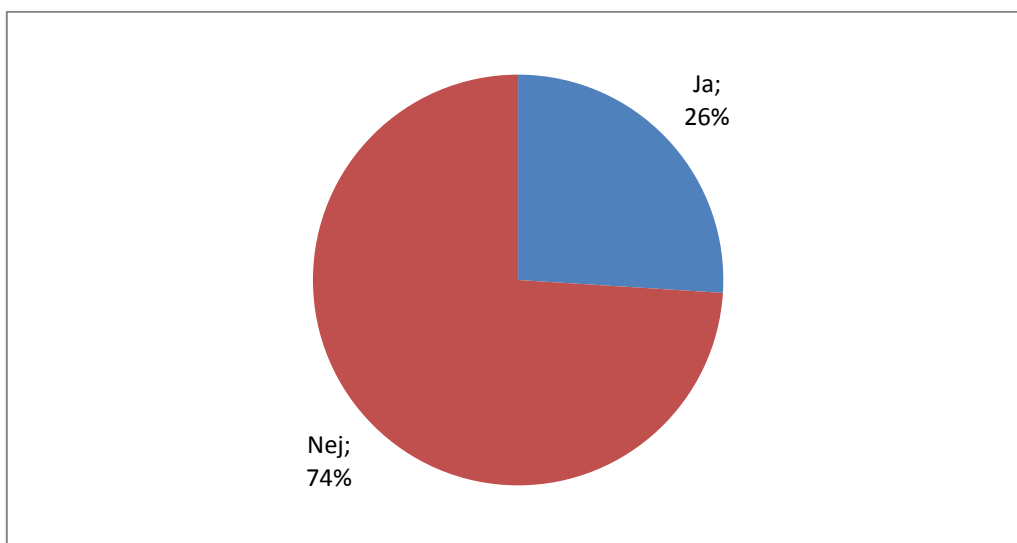


Tre av fyra vet inte varför vi äter ägg till påsk

Trots att majoriteten av befolkningen äter fler ägg än vanligt under påsken så vet få varför vi äter ägg just till påsk. Tre av fyra vet inte varför vi äter just ägg.

Anledningen är att ägget anses vara en symbol för liv och för Jesu uppståndelse på själva påskdagen. En ytterligare anledning är att det under den 40 dagar långa fastan före påsk var förbjudet att äta ägg. När ljuset kom tillbaka efter den långa mörka vintern, började våra traditionellt hållna höns att värpa igen och man fick åter tillgång till ägg.

Vet du varför man äter ägg till påsk?



Glad påsk!