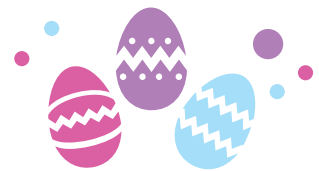


# PÅSKIGA ÄGGFAKTA

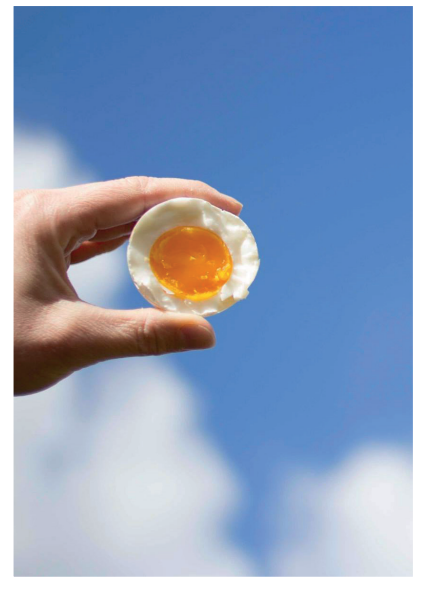


## NATURLIGA PÅSKÄGG I MÄNGDER



Ägget är en symbol för liv och traditionen med ägg kommer från kristendomen med Jesu uppståndelse och den kristna fastan. Fastan infaller 40 dagar före påsk och förr var det inte tillåtet att äta ägg under den perioden. Idag kan fastan istället handla om att avstå från annat, exempelvis alkohol eller Facebook.

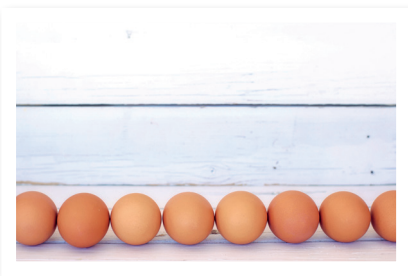
Samtidigt som fastan inföll började också våren ta fart och de allt ljusare dagarna gav signaler till hönsen att det är dags att börja värpa. Kombinationen av fasta och värping gjorde att det fanns ägg i mängder att njuta av under påsken!



## VARFÖR ÄR PÅSKEN GUL?

Det finns olika teorier om varför påsken är gul. Förutom kopplingen till äggets gula finns en teori från folktron kopplat till solen. När solen gick upp på påskdagens morgon trodde många att det gick att se solen dansa av glädje.

De blommor som blommar under påsken, exempelvis påskliljor, har säkerligen också påverkat!



## 50 MILJONER ÄGG

Vi älskar ägg – och ännu mer under påskveckan.

Då köper vi över 3 000 ton ägg, vilket motsvarar cirka 50 miljoner svenska ägg.

Hur många ägg äter du?



## = CERTIFIERAD SVENSK ÄGGKVALITET

Märkningen "Från Sverige" och den rosa checken på ägget garanterar att äggproduktionen uppfyller världens hårdaste krav inom djurvälstånd, livsmedelssäkerhet, smittskydd och produktkvalitet.

## VITAMINBOOST

Vi lämnar en lång vinter bakom med lite solljus och vitamin D. Tur då att det finns ägg – en riktig vitaminbomb!

Vitamin D behövs bland annat för att reglera kalkbalansen i skelett och tänder. Utöver det innehåller ägg de flesta vitaminer, mineraler och antioxidanter som vi behöver – i en och samma förpackning. Det enda som saknas är vitamin C och kolhydrater.

De här påskäggen kan du äta i mängder!

## VAD BESTÄMMER NÄR PÅSKEN INFALLER?

Påskhelgens datum varierar mellan åren. Påskdagen är alltid en söndag och infaller söndagen efter den fullmåne som är närmst efter vårdagjämningen. För att krångla till det ytterligare är det inte den astronomiska fullmånen som räknas, utan den genom tabeller framräknade ecklesiastiska fullmånen.

